



TERME
BANJA LUKA

Grupne vježbe u vodi

IDEALNAN SPOJ REKREACIJE, ZDRAVLJA I DOBRE ENERGIJE!

VJEŽBANJE U VODI POMAŽE DA:

- ☒ OJAČATE MIŠIĆE CIJELOG TIJELA
- ☒ POBOLJŠATE KONDICIJU I POKRETLJIVOST
- ☒ SMANJITE OPTEREĆENJE NA ZGLOBOVE I KIČMU
- ☒ SAGORITE KALORIJE UZ OSJEĆAJ LAKOĆE POKRETA

PRIDRUŽITE NAM SE I OTKRIJTE ZAŠTO JE VJEŽBANJE U VODI JEDAN OD NAJUGODNIJIH OBLIKA REKREACIJE.



TERMINI: ponedjeljak/srijeda/petak u 8.30 h



REZERVISIŠTE SVOJE MJESTO TELEFONOM NA BROJ 051 498 593